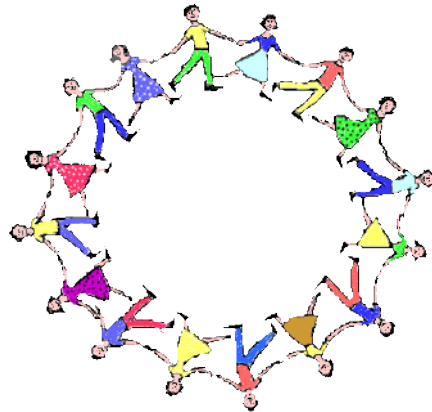


Einfache Kreistänze

Mit **einfachen und langsamen Schrittfolgen** - aufgehoben und getragen im Kreis - halten wir Körper, Geist und Seele fit.

Tanzen ist gesund, denn tanzen ist:

- Bewegung
- Konzentration
- Rhythmus
- Balance
- Begegnung
- Lebensfreude



Vorkenntnisse sind keine nötig. Eingeladen sind Frauen **und** Männer.

Datum: Freitag, 16. September 2022
Freitag, 21. Oktober 2022
Freitag, 18. November 2022
Freitag, 16. Dezember 2022

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: kath. Pfarreizentrum, Salomon-Landolt-Weg 1, 8193 Eglisau

Kosten: CHF 20.— pro Tanzmorgen

Leitung: Helene Loistl-Schär, ChoRa Tanzleiterin,
dipl. Physiotherapeutin
Patricia Brunschwiler Gross, ChoRa Tanzleiterin,
dipl. Aktivierungsfachfrau

Anmeldung: Helene Loistl-Schär, Tel. 044 422 08 62 Mobil 079 747 19 50
helene_loistl@yahoo.de

Anmeldeschluss immer bis 2 Tage vorher