

Die ideale Kleidung für die Waldspielgruppe

Voraussetzung für den Spass im Wald ist die richtige Ausrüstung. Die Kleider sollten robust sein, gut abschliessen (Zeckenschutz) und schmutzig werden dürfen.

Im Sommer

- feste Schuhe mit gutem Profil zum Binden (keine Sandalen)
- bequeme lange Hose, am besten in die Socken gesteckt
- leichtes langärmeliges T-Shirt, Pullover im Rucksack
- Kopfbedeckung
- je nach Witterung Regenjacke und Regenhose
- ungeschützte Hautstellen gut mit Sonnencreme eincremen
- Zeckenschutz auftragen (nicht auf die Hände und ins Gesicht)

Im Frühling und Herbst

- je nach Wetter siehe Sommer oder Winter

Im Winter (Zwiebellook)

- warme gefütterte Schuhe mit gutem Profil, gross genug mit evtl. 2 paar Socken
- Skiunterwäsche, Faserpelz
- besser lange Thermo-Unterhosen statt Strumpfhosen, so könnten nasse Socken gewechselt werden
- wasserdichte Jacke und Hose bei Nässe, Skianzug nur bei trockener Kälte
- Baumwoll-Fingerhandschuhe und darüber warme wasserfeste Fäustlinge, diese können zum Znüniessen ausgezogen werden
- warme Kopfbedeckung (grösster Wärmeverlust erfolgt über den Kopf)
- Tipp: Gesicht mit Niveacrème gut eincremen (Haut- und Kälteschutz)

Bei Regen oder feuchtem Wetter

- gute Gummistiefel nur bei warm/nassem Wetter, denn in Gummistiefeln gibt es bei Kälte schnell kalte Füsse
- wasserdichte Regenhose (über die Stiefel getragen) und Regenjacke
- Kopfbedeckung, Kapuze

Reservekleider im Rucksack

- Unterwäsche, Socken, evtl. Trainerhose, Pullover
- Regenschutz
- im Winter Ersatzhandschuhe
- evtl. Ersatzwindeln



Es gibt kein schlechtes Wetter, nur eine unpassende Kleidung!